

## По тропе здоровья.

В течение всего летнего периода в ГКУ СО КК «Щербиновский комплексный центр реабилитации инвалидов» мероприятия клуба «Школа здоровья» проводятся с выходом в парковую зону станции. Специалистами учреждения разработана «тропа здоровья», включающая «Долину эмоционального равновесия», «Гардено-терапевтическая поляну», «Фито-клумбу», хвойную аллею и, конечно, спортивную площадку.

Разноплановые оздоровительные мероприятия проводятся на свежем воздухе и способствуют профилактике гиподинамии, активизации двигательных функций организма, восстановлению физического здоровья, укреплению психоэмоционального фона и нормализации общих физиологических параметров организма.

Заместитель директора по ВРР Чередник Т.В.





