

### **Вопрос: Что значит национальный календарь прививок?**

**Ответ:** Национальный календарь прививок – документ, утверждаемый приказом Минздрава РФ, который определяет сроки и типы вакцинаций (профилактических прививок), проводимых бесплатно и в массовом порядке в соответствии с программой обязательного медицинского страхования (ОМС).

Прививочный календарь разрабатывается с учетом всех возрастных особенностей, в том числе и наиболее опасных инфекционных заболеваний у детей первого года жизни.

### **Вопрос: Почему взрослым необходима вакцинация?**

Приобретенный иммунитет у привитых людей со временем ослабевает, а в некоторых случаях исчезает полностью. Только вакцинация дает возможность постоянного поддержания нужной защиты организма от агрессивных воздействий опасных микроорганизмов.

Следует учитывать и то, что в России наблюдается плохая эпидемиологическая ситуация по целому ряду бактериальных и вирусных патологий. Для заражения часто достаточно лишь однократного общения с носителем. При этом в зрелом возрасте целый ряд патологий переносится существенно тяжелее, чем в детстве.

Делать ли прививки взрослому, точно ответит лечащий врач. При принятии решения он оценит такие факторы, как состояние здоровья, образ жизни, профессию, возраст, половую принадлежность и иные особенности.

### **Вопрос: Какие виды вакцин существуют?**

**Ответ: 1. Живые.** Эти препараты разрабатываются на основе живых ослабленных организмов и применяются для выработки иммунитета против кори, краснухи, свинки, туберкулеза и полиомиелита.

**2. Инактивированные.** Такие препараты создаются на основе целых убитых микроорганизмов или их отдельных компонентов и применяются для прививок от бешенства, гепатита А, менингококка и коклюша.

**3. Биосинтетические.** Эти препараты разрабатываются посредством методик генной инженерии и используются для защиты от вирусного гепатита В и ряда других заболеваний.

**4. Анатоксины.** Такие препараты содержат яды (неактивные), вырабатываемые бактериями, и используются для защиты от дифтерии и столбняка.

### **Вопрос: Какими способами вводят вакцину?**

**Ответ: Внутримышечно.** При таком способе обеспечивается быстрое рассасывание действующих веществ. Это гарантирует высокую скорость формирования защиты от бактерий и вирусов. Внутримышечное введение сокращает и риски возникновения аллергической реакции, так как мышцы удалены от кожи, но при этом отличаются повышенным кровоснабжением.

**Накожно и внутрикожно.** Прививка ставится в предплечье или плечо шприцем с тонкой иглой.

**Подкожно.** Таким способом вводятся практически все живые и инактивированные вакцины. При использовании метода скорость выработки иммунитета сокращается.

**Вопрос: Какие прививки являются обязательными, и их сроки?**

**Ответ:** Вакцинация взрослых так же, как и детей, проводится в соответствии с Национальным календарем. В этом документе прописывается перечень рекомендованных и необходимых прививок для всего населения страны. Указываются в нем и сроки профилактики.

**К плановым обязательным прививкам для взрослых относят введение препаратов от:**

- Дифтерии и столбняка - в возрасте 24-26 лет;
- Кори – до 35;
- Гепатита В – в возрасте от 18 до 55 лет;
- Краснухи – 18-25;

Также с 18 лет обеспечивается и иммунизация от вируса гриппа. Сегодня актуальной является и защита от вируса папилломы человека. Иммунизация проводится в 3 этапа в возрасте от 11 до 26 лет. Прививка взрослому может быть поставлена и после достижения этого возраста. Уточнить особенности защиты следует у врача.

**Вопрос: В какое время лучше ставить прививки?**

**Ответ:** Лучше всего вакцинироваться в соответствии со сроками, указанными в Национальном календаре.

**Вопрос: Существуют ли примерные временные рамки для иммунизации?**

**Ответ:** -Прививка от столбняка и дифтерии взрослым ставится каждые 10 лет. Только в этом случае обеспечивается надежная защита от опасных заболеваний.

-Прививка от гриппа взрослым должна ставиться каждый год. Лучше если препарат будет вводиться в начале осени. Это обусловлено тем, что антитела сохраняются примерно полгода. Иммунитет будет обеспечен на оба сезонных пика заболеваемости (осенний и весенний).

-Прививки от ветряной оспы взрослым не ставятся. Ревакцинация не нужна. Важно! Если по каким-то причинам препарат не был введен в детском возрасте, защищаться от заболевания нужно.

-Для защиты от гепатита В пациентам дополнительно вводится одна доза антигена.

-Прививка от свинки, кори и краснухи взрослым ставится каждые 10 лет.

-Против туберкулеза по показаниям проводится разовая ревакцинация.

-От клещевого энцефалита можно защититься, если поставить одну прививку раз в 3 года.

**Вопрос: Есть ли противопоказания к вакцинации?**

**Ответ:** Существует несколько состояний и заболеваний, при которых лучше отказаться от вакцинации.

**К абсолютным относят:**

-Выраженные реакции или серьезные осложнения на ранее вводимые препараты. К таким реакциям относят: высокую температуру, сильную отечность, выраженную гиперемию в месте постановки инъекции, судорожные состояния и анафилактический шок.

-Первичный иммунодефицит.

-Злокачественные новообразования.

Важно! При наличии абсолютных противопоказаний инъекция не может быть поставлена уже никогда.

**К относительным противопоказаниям (временным) относят:**

-Состояния после введения иммуноглобулинов.

-Острые заболевания.

-Иммуносупрессивное лечение.

Решение о вакцинации во всех этих ситуациях принимает лечащий врач. В некоторых случаях (при простуде, например) иммунизацию можно провести уже спустя 1-2 недели (после выздоровления). Живые вакцины после иммуносупрессивного лечения могут вводиться только через полгода и только при отсутствии иных противопоказаний.