

## **«Возможности лечебного массажа для реабилитации инвалидов»**

Инвалидность, врождённая или приобретённая – это всегда испытание для больного и его близких. Родным необходимо задействовать все средства, методы для адаптации к нормальной жизни и восстановлению социальной активности человека с инвалидностью. Значение массажа, как средства реабилитации инвалидов, трудно переоценить. Польза массажа заключается в устранении мышечных болей, корректировки проблем, связанных с опорно-двигательным аппаратом.

В ГКУ СО КК «Щербиновский комплексный центр реабилитации инвалидов» в социально-медицинском отделении, массаж назначает врач терапевт, самостоятельность в назначении массажа не всегда бывает полезна для человека с инвалидностью.

Кабинет лечебного массажа оснащен современным массажным креслом, кроватью и не посредственно стационарным массажным столом для проведения лечебного массажа. Все процедуры массажа специалист проводит по составленному индивидуальному графику для каждого получателя социальных услуг. В связи с этим очереди и долгого ожидания получения услуги нет. В кабинете лечебного массажа в любую погоду всегда комфортно и уютно, так как работает кондиционер и звучит приятная легкая музыка, способствующая для максимального расслабления тела и мыслей получателей социальных услуг.

Все назначения врача терапевта выполняет квалифицированный специалист по лечебному массажу. С помощью массажа специалист по лечебному массажу может расслабить напряженные мышцы, снять, или уменьшить гипертонус мышц, в зависимости от степени поражения, либо наоборот, при мышечном гипотонусе заставить мышцы напрягаться. Массаж оказывает положительное влияние на деятельность всех физиологических систем организма, посредством рефлекторного воздействия на центральную нервную систему, а так же улучшает кровообращение в коже, подкожно – жировой клетчатке и мышцах, мозговая деятельность, слуховое и зрительное восприятие, память, укрепляет костно – мышечный каркас, обеспечивая стабильную вертикализацию и правильную работу внутренних органов. Желательно проводить не менее 2 курсов массажа в год.

Специалист по массажу социально-медицинского отделения всегда рад оказать услуги инвалидам по лечебному, классическому, медовому и баночному массажу, обучить приемам самомассажа человека с инвалидностью и не посредственно его родственников.

Статью подготовила медсестра по массажу Максименко Вера Александровна.

