

# Рекомендации по предотвращению несчастных случаев в квартире

## Для получателей социальных услуг

Мы предлагаем Вашему вниманию рекомендации по соблюдению правил техники безопасности в каждой точке вашей квартиры. Пожалуйста, внимательно прочтите их и проверьте все места в квартире, которые требуют проверки. Позаботьтесь о том, чтобы устранить все отмеченные недостатки.

### Критерии оценки безопасности квартиры:

#### 1. Входная дверь

##### Глазок:

\* должен находиться на удобной для жильца высоте.

##### Звонок:

\* должен работать звонок \* должен быть слышен в каждой.

##### Цепочка на двери:

\* должна закрываться полностью.

##### Замок и ручка двери

\* ручка должна быть удобной,

\* замок должен открываться и закрываться без труда.

##### Запасной ключ:

\* должен быть у человека, не живущего в квартире, на случай экстренной ситуации;

#### 2. Коридор

\* Помещение коридора должно быть освобождено от лишних вещей и мебели;

\* Телефонные и электрические провода не лежать на полу; они должны быть укреплены по стенам;

\* рекомендуется пользоваться беспроводными аппаратами;

##### Освещение:

\* освещение должно обеспечивать хорошую видимость, без резких переходов от света к темноте.

#### 3. Кухня

\* Желательно, чтобы на кухне не было ковра;

\* Маркировка на всех приборах должна быть хорошо видна, чтобы было ясно, включены они или нет;

\* Посуда и продукты, которыми пользуются каждый день, должны храниться в легкодоступном месте;

\* Человек должен иметь возможность их достать, не залезая на лестницу и не нагибаясь;

\* Посуда и продукты не должны заслоняться другими предметами, не относящимися к предметам повседневного пользования;

\* Моющие средства должны иметь четкую маркировку и храниться отдельно от продуктов питания;

\* Стол и стулья должны быть устойчивы;

\* Высота стульев должна соответствовать росту человека, проживающего в квартире; он должен иметь возможность легко садиться и вставать;

\* Плита должна быть устойчивой; встать;

\* Электроприборы не должны стоять около воды.

#### 4. Комната

\* Свободный проход к электрическим выключателям, окнам, шкафам, телевизору и т.д.;

\* Мебель должна быть устойчива, ее высота должна соответствовать росту человека, проживающего в квартире он должен иметь возможность легко садиться и вставать в сидячем



положении ступни ног должны стоять на полу; между тазом и коленями создается угол в 90 градусов или немного больше;

\* Телефонные и электрические провода не должны лежать на полу; они должны быть укреплены по стенам.

## 5. Ванная комната

\* Наличие резиновых ковриков, уменьшающих риск поскользнуться;

\* верхняя часть ковриков должна быть шершавой, чтобы человек не мог на них поскользнуться;

\* они должны быть наклеены с высокой плотностью по всей поверхности пола;

\* К шампуню, мылу и полотенцу должен быть удобный доступ;

\* Их нужно хранить в удобном месте, чтобы ими можно было легко пользоваться при мытье;

\* Занавеска на ванной должна быть занавеска, препятствующая попаданию воды на пол ванны;

\* Поручень должен быть сделан из прочного материала (это не перекладина для полотенца) он должен быть прочно прикреплен к стене, высота и угол расположения поручня должны соответствовать росту человека, проживающего в квартире;

\* Сиденье для ванны (если есть) должно быть сделано из прочного материала, оно должно быть прочно прикреплено к ванной.

## 6. Спальная комната

\* Высота кровати должна соответствовать росту человека, проживающего в квартире;

\* Он должен иметь возможность легко встать и сесть;

\* В сидячем положении ступни ног должны стоять на полу; между тазом и коленями создается угол в 90 градусов или немного больше;

\* Выключатель должен находиться в пределах досягаемости человека, проживающего в квартире, так, чтобы ему не надо было вставать с кровати, чтобы выключить свет;

\* Громкость звонка телефона должна соответствовать слуху человека, проживающего в квартире, человек должен иметь возможность снять трубку, не напрягаясь;

\* Телефонные и электрические провода должны быть прикреплены к стенам;

\* Комод должен быть устойчивым;

\* Должен быть удобный и свободный проход между предметами мебели, свободный проход к электрическим выключателям, окнам, шкафам, телевизору и т.д.;

\* Вставать с кровати надо не резко, а постепенно: сначала из лежачего положения надо перейти в положение, лежа на боку, затем приподняться, спустить ноги на пол, сесть на несколько секунд и после этого медленно должны встать с кровати.

\* Нельзя курить в кровати.

