

«КЛОУНОТЕРАПИЯ - КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ»

Информация для родителей



Клоунотерапия – один из методов работы с детьми-инвалидами, который направлен на развитие коммуникативных навыков, улучшение эмоционального состояния ребенка, на раскрытие творческого потенциала, снятие мышечного и эмоционального напряжения, повышения самооценки ребенка.

С помощью такого метода, мы даем возможность ребенку ощутить себя более уверенным и успешным, раскрываем его внутренние ресурсы. Ребенок не становится артистом, он проживает свои внутренние переживания и находит новый способ выхода из сложной, на его взгляд, ситуации.

На мероприятиях с применением элементов клоунотерапии используются различные формы:

- ❖ перевоплощение в клоунов, которые носят яркие костюмы и «красный» нос;
- ❖ использование в работе с детьми интерактивных форм взаимодействия (изготовление различных поделок, ролевые игры и игры-энерджайзеры; интерактивный театр и др.);
- ❖ использование в работе с детьми «клоунских трюков» (жонглирование, фокусы);

На игровых сеансах с использованием клоунады, дети учатся говорить о чувствах и эмоциях вербальными и невербальными средствами общения, учатся устанавливать контакт друг с другом с помощью мимики и пантомимики, а также стараются регулировать свое поведение и контролировать свои желания.



Присутствие клоуна или непосредственного участия персонажа на мероприятиях способствует:

- ❖ закреплению приобретённых умений, навыков и знаний ребят;
- ❖ приобщению к совместной деятельности с другими ребятами;
- ❖ привлечению к общению, радости от совместного пребывания и общения;
- ❖ привлечению внимания, заинтересованности;
- ❖ развитию общей и мелкой моторики;
- ❖ развитию когнитивной сферы ребят (мышление, память, речь, воображение) в совместной деятельности;
- ❖ развитию танце-двигательных возможностей.

Клоун использует в своей работе интерактивные сказки, в ходе которых ребенок, а иногда члены его семьи, становятся сказочными персонажами-участниками сказочной истории.

Именно фантазия и воображение помогают человеку формировать образ будущего, позволяют поверить в то, что он сам способен сделать чудо.



Задача клоуна – помочь ребенку увидеть себя, свою индивидуальность, непохожесть на других детей, оригинальность в процессе деятельности.